

Januari 2024

Beste leden,

Onderonsje dinsdag 6 februari om 10:00u in het Dorpshuis!

Dit Onderonsje gaat over **Verlies/ Rouwbegeleiding** en wordt verzorgd door Tineke van Asseldonk.

Tineke van Asseldonk heeft zich gespecialiseerd in rouw- en verliesbegeleiding bij kinderen, jongeren en volwassenen.

Haar moeder overleed toen ze 10 jaar was aan de gevolgen van kanker. In die tijd werd daar verder niet over gepraat. Thuis was er weinig ruimte voor en ook bij vriendinnen lag dat moeilijk, bang een uitzondering te zijn. Vaak was ze eenzaam en alleen in haar verdriet.

Deze ervaringen uit haar jeugd hebben meegespeeld bij de keuze van haar opleiding en de specialisatie in rouw- en verliesbegeleiding. Bovendien heeft ze veel werkervaring opgedaan met pedagogische ondersteuning van kinderen en jongeren o.a. als maatschappelijk werker.



In haar praktijk helpt ze kinderen, jongeren en volwassenen om de draad weer op te pakken na een ingrijpende gebeurtenis. Hoe? Door goed te luisteren, de situatie inzichtelijk te maken en praktische tips te geven. Ze werkt met verschillende methodieken zoals gesprekken, creatieve middelen en de gezinssystematiek. Het mooie van dat werk is dat ze mensen helpt op de

manier die het beste bij hen passen. Naast de individuele sessies in de praktijk verzorg ze trainingen, workshops en lezingen.

Dit belooft een indrukwekkend onderonsje!

WANNEER: **Dinsdag** 6 februari om 10:00u

WAAR: Dorpshuis "Het Klooster" in Zijtaart

De toegang is gratis, ook voor niet leden. Consumpties zijn voor eigen rekening.



Actief50+Zijtaart biedt Hulp waar nodig

Welke Hulpverleners kunnen wij U bieden?

Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA):

Een VOA is getraind om goed te luisteren en onderzoekt met u wat uw zorgen, wensen en vragen zijn. De VOA zoekt vervolgens met u, hoe die aangepakt of gerealiseerd kunnen worden en waar nodig de weg wijzen naar de juiste instantie.

Als u hulp nodig hebt voor het invullen van een formulier. Als u wat informatie wilt over de Ov-kaart, Taxivervoer, Invalide-parkeerkaart, Maaltijdvoorziening, Huisvesting, CAK, Bijzondere bijstand, Mentorschap, Bewindvoering, PGB, Zorgverzekering, een gesprek willen over ervaren problemen enz.

Binnen onze vereniging hebben we de volgende VOA's:

Piet van den Tillaart ; Anja Heerkens ; Alda Gloudemans ; Arie Maas

Voor een afspraak voor een huisbezoek kunt u met een van hen contact opnemen. Alles gebeurt op strikt vertrouwelijke basis. Schroom niet, durf om hulp te vragen. Vrijwillige Ouderen Adviseurs wijzen U de weg. U kunt ook een e-mail sturen naar

info@actief50zijtaart.nl , dan zal een van bovenstaande personen contact met U opnemen

Cliëntondersteuner:

In december 2023 is Alda Gloudemans gecertificeerd als onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) in Meierijstad.

Ieder die gebruik wil maken van een van de voorzieningen bij de WMO (wet maatschappelijke ondersteuning) krijgt een brief van de Gemeente Meierijstad waarin u wordt aangeboden om kosteloos hulp te vragen bij moeilijke zorg of welzijn zaken. Wanneer u daarvan gebruik wilt maken kunt u reageren op het aanbod en zorgt een gemeente ambtenaar dat u wordt verwezen naar een van de cliëntondersteuners.

Wenst U hulp bij het WMO-gesprek? Door de invoering van de nieuwe wet op de WMO heeft u recht op een onafhankelijke cliëntondersteuner. Dat betekent dat u er op kunt vertrouwen dat de ondersteuning, die geboden wordt om de cliënt bij te staan tijdens de besluitvorming over de toekenning van een maatwerkvoorziening of geïndiceerde zorg volledig onafhankelijk is. Laat u ondersteunen bij het gesprek!

In Zijtaart kunt u ook rechtstreeks contact opnemen met Alda Gloudemans,

E.: gloudemansalda@gmail.com Tel. 0620978507

Belastinginvuller

Ook hebben wij binnen onze vereniging een opgeleide belastinginvuller: Frans van Asseldonk.

Wanneer schakelt u een belastinginvuller in? Voor de belastingaangifte, of aanvraag of wijziging zorgtoeslag en huurtoeslag. Wilt U hiervan gebruik maken, neem dan contact op met Frans of stuur een e-mail naar info@actief50zijtaart.nl .



Digitale ondersteuning.

Vragen over internetbankieren, uw telefooninstellingen, of uw computer? Heeft u ondersteuning nodig bij digitale zaken? Dan kunt u uw vraag stellen door (als het kan) een mailtje te sturen naar info@actief50zijaart.nl of (wanneer nodig) te bellen naar 06 11432788. Stel uw vraag en geef uw telefoonnummer door dan wordt u teruggebeld of in contact gebracht met iemand die u vooruit kan helpen.

VOOR Z'N NAAMSVERANDERING
HEETTE AANSTELSMURF NOG
GEWOON ROOKSMURF...



Naamsverandering:

Wij als afdeling hebben onze naam alweer bijna 2 jaar geleden veranderd in

Intussen heeft ook KBO-Brabant in haar recente vergadering een nieuwe naam gekozen en wel **Senioren**

Netwerk – Brabant & Zeeland.

In de loop van dit jaar zal die naam meer vorm krijgen.



Puzzel van de maand: 2 sudoku's

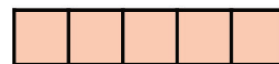
8				1		9		7
	7							
		5	6					3
	6				2	5		1
1		2	3					7
	9				1	8		
							5	
3		4		7				2

©www.puzzelpro.nl



					3	2		
4			5			1		
5	7		2	6				
3	2	6		8				
				1				4
					4		6	7
		9			1	4		
7			3	5				

©www.puzzelpro.nl



De oplossing van de Zweedse puzzel in de vorige nieuwsbrief: **KOUFRONT**

Data om te onthouden:

- Dinsdagmiddag 13 februari Carnavalsmiddag Actief50+ Zijaart; gezellig samenzijn in het Dorpshuis. Vanaf 13:30u vrij kaarten, keezen, biljarten of gezellig "buurten". Bij binnenkomst bieden wij U een lekkere kop koffie en later in de middag een warm Brabants worstenbroodje!
- Woensdag 28 feb 2024: Algemene ledenvergadering Actief50+Zijaart 14:00u en 19:00u. Uitnodiging verder in deze Nieuwsbrief.
- Zaterdag 17 febr. Huub Stapel Blauwe Kei

Nieuw initiatief! Een stevige wandeling!!

Vanuit de wandelgroep op donderdag is het initiatief ontstaan om 1 maal per maand op dinsdag te gaan wandelen.

Uitgangspunt daarbij is dat er 5km per uur wordt gewandeld en 10 km per keer.

Start bij het Dorpshuis om 9.00 uur tot 11.00 uur.

Eerste wandeling dinsdag 6 februari.

Gratis en voor iedereen.

Uitnodiging Jaarvergadering



Beste Leden,

Hierbij wordt U van harte uitgenodigd voor onze algemene ledenraadsvergadering op 28 februari 2024 in het Dorpshuis Zijtaart.

U kunt kiezen uit de middagversie; die begint om 14:00u

of de avondversie; die begint om 19:00u

Aanmelden vooraf is niet nodig!!

De Agenda:

1. Na een kop koffie of thee met, opening door de voorzitter
2. Verslag algemene ledenvergadering 01-02-2023
3. Jaarverslag 2023
4. Financieel verslag 2023
5. Verslag kascontrole commissie
 - benoemen nieuwe commissie
 - contributie
6. Bestuursverkiezing
 - Aftredend en herkiesbaar is Piet van den Tillaart.
 - Schema van aftreden 2025 - 2027
7. Terugblik activiteiten; toekomstige activiteiten
8. Mededelingen en rondvraag
9. Sluiting met borrel en hapje



**KOM NAAR DE VERGADERING EN LAAT
U HOREN!**

**ALLEEN MET UW INBRENG KUNNEN WIJ
WERKEN AAN EEN (NOG) BETERE
VERENIGING.**