

# Nieuwsbrief

augustus 2023

Beste leden,



**Actief50+**  
KBO ZIJTAART

[www.actief50zijtaart.nl](http://www.actief50zijtaart.nl)

[info@actief50zijtaart.nl](mailto:info@actief50zijtaart.nl)

tel. secretariaat 06 11432788

## **Digitale ondersteuning.**

**Vragen over internetbankieren, uw telefooninstellingen, of uw computer? Heeft u ondersteuning nodig bij digitale zaken? Dan kunt u uw vraag stellen door (als het kan) een mailtje te sturen naar [info@actief50zijtaart.nl](mailto:info@actief50zijtaart.nl) of (wanneer**

**nodig) te bellen naar 06 11432788.**

**Stel uw vraag en geef uw telefoonnummer door dan wordt u teruggebeld of in contact gebracht met iemand die u vooruit kan helpen.**



## **Vooraankondiging**

### **Kijk eens goed naar uw verzekeringen !**

Zitten bij u ook alle polissen in een schoenendoos en kijkt u er alleen maar in als er schade is ? **dan bent u te laat !!**

Uw verzekeringen zijn er om bij schade geholpen te worden, en dus moeten verzekeringen passend zijn én passend blijven. Om u daarbij te helpen, en om aan te geven waarop u moet letten organiseert

**Actief50+**  
KBO ZIJTAART

op 4 oktober een speciale info middag waar u tips krijgt om al uw verzekeringen eens goed tegen het licht te houden, en of die polis nog wel past bij uw huidige manier van leven en wonen. En heel belangrijk,.....**is goedkoop nu écht altijd duurkoop?**

Natuurlijk kijken we ook naar de zorgverzekering waarvoor u in november a.s. weer een nieuw voorstel zult ontvangen en op welke punten u dan extra goed moet letten.

**Noteer, datum 4 oktober aanvang 14.00u tot ca. 16:30u in het Dorpshuis, dus in uw agenda en "verzeker" u van een interessante middag.**



KBO St. Servatius  
ERP - KELDONK - BOERDONK



is druk bezig met de organisatie van de **Internationale Dag van de Ouderen**.  
**De feestelijke avond is gepland op maandag 2 oktober van 19.45 tot 22.15 uur in Ter Aa,**

Den Uil 1A in Erp. Zanger Léon Bots neemt het amusement voor zijn rekening. Hij is 35 jaar actief geweest in diverse bands. Muziek/zingen loopt als een rode draad door zijn leven. Zijn repertoire is gebaseerd op 2 positieve elementen uit ons leven: namelijk de Liefde en de Zon. Merendeels zingt hij liedjes uit de jaren 60-70-80. De bloei van uw leven. Léon vindt het belangrijk dat de liedjes herkend worden en er mag vrijblijvend meegezongen worden, of rustig luisteren en genieten van pure nostalgie. Ook wij worden hiervoor, net als voorgaande jaren, van harte uitgenodigd. Overige informatie betreffende de kaartverkoop etc. komt medio september.

## Rabo ClubSupport



Ook dit jaar doet Actief 50+ KBO Zijtaart mee aan RABO Clubsupport. Laat Uw stem niet verloren gaan en stem op ons. De stemperiode loopt van 4 tot 26 september 2023. **Het doel dat we met dit extra geld willen bereiken:**

Organiseren en stimuleren van bewegingsactiviteiten als fietsen, sportief wandelen, Jeu de Boules, Gym aangepast aan de doelgroep tegen minimale persoonlijke bijdragen.

Daarnaast organiseren van IT cursussen om mensen optimaal mee te krijgen in de steeds digitalere wereld. Door themabijeenkomsten mensen bewust houden van digitale bedreigingen en andere maatschappelijke ontwikkelingen zoals hoe kan ik me het best voorbereiden op zelfstandig wonen op latere leeftijd! Met een volgende stem kunt U ook **seniorenkoor De vrolijke zangers** steunen.

## Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?

Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank



**Onze mooie vereniging Actief50+ is groeiende!!**  
**In deze maand augustus 2023 bereikten we de mijlpaal van 300 leden!!!**

# Uitnodiging !!!

In het kader van gezellig samen zijn organiseren wij een gezellige BBQ

Wat: Geheel verzorgde BBQ incl. 3 consumpties!



Wanneer: Vrijdag 22 september 2023

Waar: De Reiger restaurant

Aanvang: 17.00u (bbq vanaf 17.30u)

Einde: 20.00u (afsluiting met koffie of thee)

Prijs: € 24,- p.p.

Opgeven: Voor 7 september 2023

per overboeking van € 24,- p.p.

op rekeningnr. **NL27RABO 0160 8041 32** t.n.v.

**Actief50+ KBO-Zijtaart**

onder vermelding van BBQ en Naam/namen deelnemers (en eventuele allergieën)

Of d.m.v. contante betaling op donderdagavond 7-9-2023 tussen **19.00u en 20.00u** in het Dorpshuis.

Voor vragen bel, app of mail met Patricia van Dijk 06-46286689 / [huibenpatricia@live.nl](mailto:huibenpatricia@live.nl)



Op maandag 4 september (09:00u) en woensdag 6 september (20:00u) gaan de gym-groepen weer van start. Bij de maandaggroep is nog plaats voor 3 sporters en op de woensdag is er nog plaats voor 1 nieuwe sport(st)er. Indien je meer wilt gaan bewegen, meld je sowieso aan! Bij overbezetting van de huidige

groepen, vormen we een nieuwe groep op een ander moment.

## Data om alvast te onthouden:

Excursie naar het provinciehuis: maandag 23 oktober 14:00u

Thema-avond "Veilig thuis" woensdag 22 november (samen met ZWZ)

Kerstviering woensdag 20 december (aanvang 17:30u)



Donderdag 21 september 2023  
houden we voor de leden  
van Actief 50+ een  
**workshop**  
**herfstkrans**  
**maken**

We beginnen om 9 uur en  
om 13.30 uur in het  
dorpshuis te Zijtaart.  
Verzorgd door Beppie  
Nikkelen en Marij Oppers.  
Kosten € 20,- per persoon.  
Zelf alleen zorgen voor een  
platte schaal of bord van

ongeveer 30 cm doorsnee en een mesje en/of snoeischaar.

Voor de rest zorgen wij.

Opgeven en betalen hiervoor kan op dinsdag 12 september tussen  
11.00 en 11.30 uur in het dorpshuis

*PS: uit kostenoverweging wordt deze nieuwsbrief in zwart/wit gedrukt. Voor kleurweergave van  
bovenstaande krans, bekijk deze nieuwsbrief op onze website!*

### Definitief cursusaanbod Actief50+ najaar 2023.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Er kunnen 4 personen per cursus deelnemen. Degene die zich hebben  
opgegeven hebben inmiddels bericht gehad. De cursussen gaan dan ook door. Er zijn nog enkele  
plaatsen vrij. **Heb je nog belangstelling voor een van de cursussen geef dit dan op tijd door via**  
[info@actief50zijtaart.nl](mailto:info@actief50zijtaart.nl) **Naam, email adres en telefoonnummer vermelden en natuurlijk voor**  
**welke cursus u belangstelling heeft. Ook telefonisch opgeven bij Anja Heerkens 06 30122314 kan.**

	<b>2023</b> Soort cursus/aantal bijeenkomsten	Dagdeel	Data	Beschikbare plaatsen
1	Windows verkenner 3 bijeenkomsten = € 12,-	Dinsdagmorgen van 9.30-11.30 uur	12-19-26 september	2
2	Ken uw digitale fotocamera 4 bijeenkomsten = € 16,-	Vrijdagmorgen van 9.30-11.30 uur	15-22-29 september 6 oktober	1
3	Android tablet cursus 5 bijeenkomsten = € 20,-	Dinsdagmorgen van 9.30-11.30 uur	17-24-31 oktober 7-14 november	2
4	Apple Ipad tablet cursus 5 bijeenkomsten = € 20,-	Vrijdagmorgen van 9.30-11.30 uur	20-27 oktober 3-10-17 november	2

**WIJ WENSEN JULLIE ALLEMAAL EEN MOOIE START NA DE VAKANTIEPERIODE!**