

# Nieuwsbrief

April 2023

Beste leden,



**Actief50+**  
KBO ZIJTAART

[www.actief50zijaart.nl](http://www.actief50zijaart.nl)

[info@actief50zijaart.nl](mailto:info@actief50zijaart.nl)

tel. secretariaat 06 11432788

## MEIERIJSTAD BABELTRUC, INTERNETFRAUDE, TRAP ER NIET IN!

Verbreek de verbinding als iemand belt die zich voordoet als medewerker van de bank. Gooi de e-mails weg, waarin staat dat uw computerbeveiliging onvoldoende is of dat u met één muisklik de erfenis van een onbekende miljonair ontvangt. En maak vooral geen geld over als uw dochter of uw kleinzoon per sms of whatsapp om geld vragen. Fraude met de pinpas, de mobiele telefoon, of via de computer (cybercrime) komt in heel Nederland voor, dus ook in Zijtaart. En vaker dan u denkt! De gemeente wil dat oudere inwoners goed voorbereid zijn op digitale criminaliteit. Daarom organiseert de gemeente samen met **Actief 50+ Zijtaart** een informatiebijeenkomst voor alle Zijtaartse 50-plussers.

Op basis van waargebeurde verhalen wordt door de digitale wijkagent duidelijk gemaakt hoe cybercriminelen werken en hoe u kunt voorkomen dat u erin trapt. Er zullen praktische tips worden gegeven waarmee u voorkomt dat u slachtoffer wordt van oplichting.

**Wat:** informatiebijeenkomst digitale fraude

**Waar:** Dorpshuis Zijtaart 't Klooster, Past. Clercxstraat 50, Zijtaart

**Wanneer:** woensdagmiddag 31 mei (14:00u) en donderdagavond 1 juni (19:00u)

De informatiemiddag is op vrije inloop, u hoeft zich dus niet aan te melden.

Aan het bezoeken van deze informatiebijeenkomst zijn geen kosten verbonden en zowel leden als niet leden zijn van harte welkom op een van deze bijeenkomsten. Om ieder de kans te geven is er een middag en een avondbijeenkomst.



Op maandag 1 mei is weer de jaarlijkse bedevaart naar Handel. Deze wordt dit jaar georganiseerd door KBO St Servatius Erp-Boerdonk-Keldonk. De dienst begint om 13.30u. Bij goed weer zal dit ook gecombineerd worden met de eerste fietstocht van onze vereniging. Die start om 12.15u bij de kerk. Ook zal er weer een kop koffie/thee na afloop van de dienst worden aangeboden aan onze leden. Deze wordt dit maal geschonken in **Dorpshuis de Bron** Onze Lieve Vrouwestraat 60 5423 SL Handel (schuin tegenover de kerk).

**Nieuwe e-mailadressen:** Met name door aanleg glasvezel zullen nogal wat e-mailadressen veranderen of al veranderd zijn. Hebben wij niet Uw juiste e-mailadres, dan dat graag doorgeven aan onze ledenadministratie per e-mail naar [marianvdeleuten@gmail.com](mailto:marianvdeleuten@gmail.com)



## Fiets Veilig

Vooraf het fietsen in groepen kan wel eens een valpartijtje opleveren. Daarom adviseren wij om een helm te dragen. Wellicht ten overvloede delen wij aan het begin van een hopelijk mooi fietsseizoen, hierbij mede dat U met ons meefietst voor **eigen risico**. De meesten zullen wel een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering hebben! De aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren (AVP) dekt ook de aansprakelijkheid voor schade die je als fietser aanricht aan derden. Sinds 2006 is dat ook van toepassing voor elektrische fietsen met trapondersteuning. Het principe

is dat de aansprakelijkheid voor motorrijtuigen niet wordt gedekt door de aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren (AVP). In theorie zou dit problemen kunnen opleveren voor elektrische fietsen. Om dit te voorkomen, hebben verzekeraars in de polisvoorwaarden opgenomen dat de AVP-verzekering niet alleen geldt voor klassieke fietsen, maar ook voor elektrische fietsen met trapondersteuning.

Een AVP (aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren) is niet verplicht in ons land, maar wel zeer aan te raden. Als jij iets doet waardoor schade ontstaat, kun je namelijk aansprakelijk worden gesteld voor de schade. Dat betekent dat jij opdraait voor de materiële schade (aan spullen), maar ook voor letselschade (aan de gezondheid van mensen).

## Onderonsje met VR-bril



Dit keer hebben we een zeer speciaal Onderonsje op maandag 8 mei.

U kunt dan een VR-Bril op krijgen waarmee U kunt ervaren wat het is om dementie te hebben. Wanneer je naaste of iemand anders in je omgeving dementie heeft, kun je je vaak niet goed voorstellen hoe die de wereld beleeft. Wat gaat er om in het hoofd? Met de Dementiebril kun je dit zelf ervaren. De bril geeft je een kijkje in de belevingswereld van een persoon met dementie.

De dementiebril toont je een korte film die je bekijkt via een Virtual Reality-bril. Je kruipt als het ware in het hoofd van een persoon met dementie. Voor een klein kwartier ben jij degene die dementie heeft. Je ziet tegen welke problemen iemand aanloopt bij dagelijkse situaties zoals koffiezetten. Ook ervaar je hoe anderen op jou reageren. Ondertussen hoor je de gedachten van iemand met dementie. Omdat de capaciteit beperkt is (max 4 personen per uur) en dat 3 keer voor in totaal 12 personen, moet U zich hiervoor **aanmelden bij Marjo Vissers** persoonlijk of mail ([vismar1@hotmail.nl](mailto:vismar1@hotmail.nl)) of telefoon (06 22429809). Bij meer belangstelling zullen we een extra dag gaan reserveren.

**Wanneer:** Maandag 8 mei om 13:00u; 14:00u of 15:00u telkens 4 personen per uur

**Waar:** Bibliotheek Veghel Markt 1 5461 JJ Veghel

## Eetpunt is in gevaar vanwege te weinig deelname.

Lees het artikel hierover in het Zijtaarts belang van 19 april of kijk op [www.Zijtaart.nl](http://www.Zijtaart.nl). Tip: gun Uzelf als proef zo'n etentje op dinsdagmiddag 12:00u of vrijdagmiddag 12:00u om het een uit te proberen of schenk iemand die cadeaubon als aangegeven in het artikel.

# Puzzel van de maand:

heel precies	▼	riv. in Duitsland	▼11	uitroep van vreugde	▼	huldeblijk	▼	agent	▼4
Europees land		lokspijs						gravin v. Holland	
2	▶					sterren- beeld	▶		
moeras- vogel	▶			toestand van rust	▶7				
ellende				sterke drank					
	▶					hevig	▶		
com- merciële tv-zender		rijksuni- versiteit	▶		en om- streken	▶		land in Azië	
	▶	maaltijd			Turks heer				
		▼9	familieid	▶		gewicht	▶		
			Engelse titel			Spaans land- voogd			
meetlat	United States	▶		loon	▶		▼12		herfst- bloem
	padden- stoel			wissel- borgtocht					
6	▶						per adres	▶	
							karakter	▼	
omroep	▶					pot	▶		3
Zijne Koninklijke Hoogheid									
			huid	▶8	mest- vocht	▶			
					putemmer				
wereld- deel		na- gerecht	▶			palm		uniek	
		honingbij							
				om- lijsting	▶				
				eiken- schors					
vroeger	▶1							berg- plaats	domina
eetbare wortel- knol									
			lid van ver- dienste	▶		5	▼		
zuivel- product	▶		10		soort slang	▶			

© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Oplossingen Sudoku's uit onze vorige Nieuwsbrief: 9 5 6 2 7 en 4 7 6 2 3

### Houdt in Uw agenda al rekening met de volgende data:

- 6 juni Happen en trappen
- **Woensdag 26 augustus\*** Kegelen (Vresselse Hut)
- **Dinsdag 8 augustus\*** Jeu de Boules vakantietoernooi (Dorpshuis Zijtaart)(())
- 23 augustus Fietsdag **\*gewijzigde data na uitgave nieuwsbrief**

Meer details hierover volgen zo spoedig mogelijk.



**WIJNU en kerkdorpen organiseren een 5 daagse excursiereis met verblijf in hotel Spoorzicht in Loppersum. (Groningen)**

**Wanneer: Zondag 03 september t/m 07 september 2023. Inschrijven kan tot en met 20 mei 2023.**

Hotel Spoorzicht biedt een "DeLuxe **All Inclusieve**" hotelverblijf; naast de

deelnemersprijs komen er geen extra kosten meer bij. Deze reis is inclusief excursies naar o.a. Pieterburen, Bourtange, Martinitoren, rondvaart Lauwersmeer. Kosten per persoon € 619,-- op basis van 2 personen/kamer.

Meer informatie op onze website

[www.actief50zijtaart.nl](http://www.actief50zijtaart.nl) op de pagina "Onze Agenda". U kunt ook contact opnemen met Mevr. Rini van den Brand. Tel. 0413- 365648.

### **Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA):**

Onze samenleving verwacht vandaag de dag van iedereen een grote mate van zelfredzaamheid. Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Toch komt er vaak een moment dat ouderen hulp nodig hebben. De stap om dan hulp te vragen is niet voor iedereen even gemakkelijk. Een Vrijwillig Ouderen Adviseur (VOA) kan u daarbij helpen. Een VOA is een vrijwilliger die zelf ook lid van onze vereniging is en is opgeleid om de hulpvrager op een juiste wijze te kunnen helpen of doorverwijzen.

VOA's werken in Zijtaart via de Actief50+ KBO Zijtaart. Zij werken kosteloos voor alle ouderen in Zijtaart en omgeving. U als hulpvrager hoeft dus geen lid te zijn van Actief50+. Binnen ons ledenbestand zijn de volgende Vrijwillige Ouderen Adviseurs:

- Piet van den Tillaart (06 42281932)
- Anja Heerkens (06 30122314)
- Alda Gloudemans (06 20978507)
- Arie Maas (06 10124213)

Voor een afspraak voor een huisbezoek kunt u met een van hen contact opnemen. Alles gebeurt

natuurlijk op strikt vertrouwelijke basis. Schroom niet, durf om hulp te vragen. Vrijwillige Ouderen Adviseurs wijzen U de weg. U kunt ook een e-mail sturen naar

[info@actief50zijtaart.nl](mailto:info@actief50zijtaart.nl), dan zal een van bovenstaande personen contact met U opnemen.



**Hart**  
voor **elkaar!**  
Vrijwillige ouderenadvisering werkt