

# Nieuwsbrief

Maart 2023

Beste leden,



**Actief50+**  
KBO ZIJTAART

[www.actief50zijtaart.nl](http://www.actief50zijtaart.nl)

[info@actief50zijtaart.nl](mailto:info@actief50zijtaart.nl)

## MEIERIJSTAD BABELTRUC, INTERNETFRAUDE, TRAP ER NIET IN!

Verbreek de verbinding als iemand belt die zich voordoet als medewerker van de bank. Gooi de e-mails weg, waarin staat dat uw computerbeveiliging onvoldoende is of dat u met één muisklik de erfenis van een onbekende miljonair ontvangt. En maak vooral geen geld over als uw dochter of uw kleinzoon per sms of whatsapp om geld vragen. Fraude met de pinpas, de mobiele telefoon, of via de computer (cybercrime) komt in heel Nederland voor, dus ook in Zijtaart. En vaker dan u denkt!

De gemeente Meierijstad wil dat oudere inwoners goed voorbereid zijn op digitale criminaliteit.

Daarom organiseert de gemeente samen met **Actief 50+ Zijtaart** een informatiebijeenkomst voor alle Zijtaartse 50-plussers.

Op basis van waargebeurde verhalen wordt door de digitale wijkagent duidelijk gemaakt hoe cybercriminelen werken en hoe u kunt voorkomen dat u erin trapt. Er zullen praktische tips worden gegeven waarmee u voorkomt dat u slachtoffer wordt van oplichting.

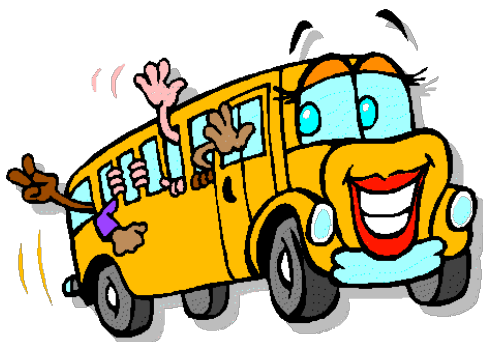
**Wat: informatiebijeenkomst digitale fraude**

**Waar: Dorpshuis Zijtaart 't Klooster, Past. Clercxstraat 50, Zijtaart**

**Wanneer: woensdagmiddag 31 mei (14:00u) en donderdagavond 1 juni (19:00u)**

De informatiemiddag is op vrije inloop, u hoeft zich dus niet aan te melden.

Aan het bezoeken van deze informatiebijeenkomst zijn geen kosten verbonden en zowel leden als niet leden zijn van harte welkom op een van deze bijeenkomsten. Om ieder de kans te geven is er een middag en een avondbijeenkomst.



deze dagreis deelnemen.

## Dagreis:

Op dinsdag 25 april staat er een mooie dagreis gepland. Bij het ter perse gaan van deze nieuwsbrief waren er door omstandigheden echter nog geen nadere mededelingen beschikbaar. Wij zullen zo spoedig mogelijk met meer informatie komen. Indien U geïnteresseerd bent, houdt deze datum alvast hiervoor ingepland. Ook introducees kunnen aan

### **Uitslag belangstelling activiteiten Actief 50+.**

Tijdens de ledenvergadering van 1 februari 2023 is de belangstelling voor activiteiten van de aanwezige leden van Actief 50+ geïnterviewd. In totaal 81 mensen hebben hun wensen aangegeven. Dit geeft een goed beeld van de belangstelling onder onze leden.

#### **Bestaande activiteiten:**

Er nemen al veel mensen deel aan de bestaande activiteiten: kaarten: jokeren en rikken; kienen; kezen; biljarten; fietsen; onderonsje; film en bloemschikken. Er zijn ook veel mensen die deel willen nemen. Zij kunnen gewoon binnen lopen bij de bestaande activiteiten en meedoen. In het Zijtaarts Belang en op onze website staan alle activiteiten en wanneer ze plaatsvinden. Voor de eenmalige activiteiten als bloemschikken kun je je aanmelden.

Hiervoor krijg je bericht bij onze Nieuwsbrief.

Het onderwerp van het onderonsje in maart was De Watersteeg.

Binnenkort wordt in samenwerking met de Bibliotheek de VR-bril aangeboden. De VR-bril staat voor virtual reality (de werkelijkheid gezien door een bril). Hiermee kun je ervaren wat een persoon met dementie ervaart in het dagelijks leven.

#### **Aanverwante activiteiten:**

Voor Seniorenkoor De Vrolijke Zangers en meer bewegen kun je je aanmelden.

Bij Jeu de boules en sportief wandelen kun je gewoon aansluiten.

#### **Eetpunt en Samen aan tafel**

Dit wordt door de Werkgroep Zorg en Welzijn georganiseerd.

Hiervoor kun je je aanmelden. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom!

#### **Nieuwe en eenmalige activiteiten:**

(tussen haakjes aantal personen dat dit heeft ingevuld)

- Spelletjesavond: (18). Ondertussen gestart 1x per maand op dinsdagavond in het Dorpshuis.
- Sporten op maandagmorgen en woensdagavond: (10). Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Meld je aan!
- Hap en trap: liefst 38 mensen hebben aangegeven belangstelling te hebben. Dit wordt verder uitgewerkt.
- Dagreis: ook hiervoor is veel animo maar liefst 50 personen. Deze wordt nu voorbereid en is op dinsdag 25 april.
- Meerdaagse reis: (11). Hiervoor kun je bij WijNu Veghel aansluiten.
- Museum bezoek: (19). Er wordt een museumbezoek gepland in juni.
- Samen naar de film: (3).
- Museumplusbus: (4). Hiervoor hebben we ons aangemeld.
- Excursies: (34). Op dinsdag 7 maart heeft de excursie naar de Moskee in Veghel plaatsgevonden. Er waren 45 enthousiaste deelnemers!!
- Theater: (12). We gaan in het najaar enkele theaterbezoeken aanbieden.
- Zomeractiviteiten: (27). Deze worden gepland.

Nieuwe ideeën: musical bezoeken; handwerken; wandelclub voor vrouwen; AED-rondwandeling ism de EHBO; dorpswandeling; fietsen op dinsdagavond in de zomermaanden.

#### **Cursussen/informatie:**

1. Windows voor beginners: 8 aanmeldingen. En opgestart in maart.
2. Samsung Galaxy tablet cursus: 3 aanmeldingen.
3. Apple Ipad tablet cursus: 3 aanmeldingen.
4. Internetbankieren met tablet en iPhone: 5 aanmeldingen.

5. Ken uw digitale camera 2 aanmeldingen.
6. Fotoboek maken: 4 aanmeldingen.
7. Leer uw smartphone kennen: 3 aanmeldingen.

In maart/april is er nog een cursus Fotoboek maken en Windows voor beginners gegeven. In september starten we weer met nieuwe cursussen. Degene die zich hebben opgegeven worden benaderd. Maar ook anderen kunnen zich dan nog opgeven. Dit melden we op tijd in onze Nieuwsbrief. Als er behoefte is aan andere cursussen geef dit dan door.

### Thema's

1. Testamenten en erfenissen: 6
2. Thema's op het gebied van gezondheid: totaal 12
3. Wonen (veilig thuis, energietransitie): 11
4. Inkomen (pensioenen, zorgverzekeringen): 8
5. Dementie: 3
6. Mantelzorg: 6
7. Nieuw idee: diëtiste.

Op woensdagmiddag 31 mei en donderdagavond 1 juni wordt in samenwerking met de gemeente Meierijstad het thema **“Digitale fraude”** aangeboden.

Als Actief 50+ gaan in het najaar het thema **“Zorgverzekeringen”** aan de orde stellen.

Samen met de Werkgroep Zorg en Welzijn is voor 2023 is gekozen voor het thema **“Veiligheid thuis”** (in en om huis). Planning: oktober/november 2023.

Voor 2024 is gekozen voor het gezamenlijke thema **“Leefstijl: slapen, ontspannen, gezond eten, bewegen”**.

**Mochten er nog activiteiten en onderwerpen ontbreken dan kunt u dat altijd doorgeven aan een van de bestuursleden. Wij proberen zoveel mogelijk aan jullie wensen invulling te geven.**

### Puzzelen: 2 Sudoku's

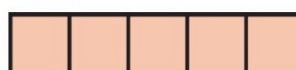
2	7				6		5	
			1					
4	1		5					
			9	8		1	4	
1							8	
	8	6						2
		8						9
	2			7		5		
				4	9			

©www.puzzelpro.nl



7		2		3	5			
				1	9			2
						8	5	
		6	4				9	8
5	3				8	4		
	6	1						
	7		3	2				
			6	5		9		3

©www.puzzelpro.nl



De oplossing van de doorloper in onze vorige nieuwsbrief was: **GRONDMIST**



Op maandag 1 mei is weer de jaarlijkse bedevaart naar Handel. Deze wordt dit jaar georganiseerd door KBO St Servatius Erp-Boerdonk-Keldonk.

Bij goed weer zal dit ook gecombineerd worden met de eerste fietstocht van onze vereniging.

Ook zal er weer een kop koffie/thee na afloop van de dienst worden aangeboden aan onze leden.

Details hierover volgen zo spoedig mogelijk via het Zijtaarts Belang.

Actief50+		Agenda April 2023						
KBO ZIJTAART								
WK								
14	Maandag	3-apr		<b>Gym 09.00u</b>				
	Dinsdag	4-apr	curcus	Koor	biljartcompetitie	kaarten	eetpunt	Jeu de boules <b>Spelletjesavond</b>
	Woensdag	5-apr		<b>Kienen</b>	vrij biljarten			<b>Gym 20.00u</b>
	Donderdag	6-apr		kaarten	biljartcompetitie			sportief wandelen
	Vrijdag	7-apr					eetpunt	
15	Maandag	10-apr		<b>Tweede Paasdag</b>				
	Dinsdag	11-apr		Koor	biljartcompetitie	kaarten	eetpunt	Jeu de boules
	Woensdag	12-apr		Bestuursverg.	Keezen	vrij biljarten		<b>Gym 20.00u</b>
	Donderdag	13-apr		kaarten	biljartcompetitie			sportief wandelen
	Vrijdag	14-apr					eetpunt	
16	Maandag	17-apr		<b>Gym 09.00u</b>				
	Dinsdag	18-apr		Koor	biljartcompetitie	kaarten	eetpunt	Jeu de boules
	Woensdag	19-apr		Kienen	vrij biljarten	<b>Samen aan tafel</b>		<b>Gym 20.00u</b>
	Donderdag	20-apr		Kaarten	biljartcompetitie			sportief wandelen
	Vrijdag	21-apr					eetpunt	
17	Maandag	24-apr		<b>Gym 09.00u</b>			<b>Regiobiljarten tegen Wijbosch</b>	
	Dinsdag	25-apr		Koor	biljartcompetitie	kaarten	eetpunt	<b>Dagreis</b> Jeu de boules
	Woensdag	26-apr		Keezen	vrij biljarten			<b>Gym 20.00u</b>
	Donderdag	27-apr		<b>Koningsdag</b>				sportief wandelen?
	Vrijdag	28-apr					eetpunt	

Het Bestuur wenst U alvast een fijn en Actief(50+) vervolg van dit mooie voorjaar!!