

INFORMATIE



Uitgangspunten en Doelstellingen

Actief 50+ is een zeer actieve vereniging van en voor ouderen (50+), met ca 300 leden.

Onze vereniging wil een belangen- en activiteitenorganisatie zijn voor mensen boven de 50j en zich onderscheiden als een maatschappelijke beweging voor deze groeiende groep mensen zijn met een eigen identiteit en cultuur, waarin voldoende ruimte is voor onderlinge solidariteit en sociaal contact. **Actief 50+** stelt zich als doel het behartigen van belangen van ouderen in het algemeen en die van haar leden in het bijzonder, in de meest ruime zin van het woord.

Met vele van haar activiteiten, welke vooral in "Het Dorpshuis" georganiseerd worden heeft ze een belangrijke bijdrage aan de vorming van "de huiskamer van Zijtaart" in dat dorpshuis.

Hoe willen we ons doel bereiken?:

- Behartigen van de individuele belangen van de leden
- Collectieve belangenbehartiging van ouderen
- Vertegenwoordigen belangen van ouderen bij overheden en andere instanties
- Samenwerken met organisaties en instellingen met een gelijk of aanverwant doel
- Organiseren van sociale, culturele en sportieve activiteiten



Korte Geschiedenis

In 1965 is in een bijeenkomst de RK Bejaardenbond Zijtaart opgericht. Daarna werd het KBO en sinds

2022 is de huidige naam "Actief50+KBO Zijtaart".

De officiële oprichtingsdatum is 9 oktober 1965.

We begonnen toen met enkele leden. Toetreden mocht pas als men 65 jaar werd. Later is de leeftijdsgrens verlaagd naar 55+ en momenteel 50+. De sociale contacten bestonden toen voornamelijk uit de 3K's; kaarten, kienen en keuvelen.

In latere jaren kwamen er meer activiteiten zoals: een zangkoor, een gym club, handwerken, biljarten, reisjes en ook bezinningsdagen, line dance, keezen, film en Onderonsjes, bloemschikken, computercursussen.

Vanaf 21-12-1999 hebben wij gekozen voor een vereniging met volledige rechtsbevoegdheid met eigen statuten en inschrijving bij de Kamer van koophandel.

Onze vereniging kan alleen bestaan bij de gratie van vrijwilligers. Gelukkig hebben we daar niet over te klagen. Toch doen wij, voor onze continuïteit, een beroep, aan allen die zin hebben en wat tijd vrij kunnen maken, om eens te informeren wat zij voor een ander en voor onze vereniging kunnen betekenen.



Organisatie

Actief50+Zijtaart is aangesloten bij KBO-Brabant en bij KBO Kring Meierijstad en werkt samen met het " Oud cluster Veghel". Verder werkt **Actief50+Zijtaart** samen met Gemeentelijke instellingen, Dorpshuis en Dorpsraad, Zorg en Welzijn Zijtaart, Ons Welzijn Veghel en Seniorenraad Meierijstad.

Interne organisatie:

Een vereniging van ongeveer 300 leden vraagt om een goed georganiseerd bestuur. Omdat het bestuur niet alles alleen kan, zijn er diverse commissies en werkgroepen ontstaan. Een steeds veranderende groep leden meldt zich aan bij onze club, met andere verwachtingen dan voorheen. Het bestuur en de vereniging zal zich steeds moeten aanpassen aan de nieuwe behoeften en verwachtingen van de nieuwe generatie 50-plussers.

Bestuur:

Het bestuur bestaat uit 7 personen en kent de functies voorzitter, secretaris, penningmeester en 4 bestuursleden. Ieder verantwoordelijk / contactpersoon voor diverse verenigingsactiviteiten.

Huidige bestuur:

- Arie Maas VOORZITTER
- Ed Diebels Penningmeester
- Martin van Eert secretariaat / ledenadministratie / website beheer
- Piet van den Tillaart Vicevoorzitter
- Patricia van Dijk
- Marjo Vissers
- Anja Heerkens

Lidmaatschap:

Ieder die de leeftijd van 50+ heeft bereikt kan zich aanmelden als lid.

- Als lid ben je automatisch ook lid van KBO-Brabant
- Als bewijs van lidmaatschap ontvangt elk lid een ledenpas. Hiermee zijn diverse voordelen op te halen. Zie hiervoor onze website: www.actief50zijaart.nl
- De algemene ledenvergadering bepaalt de hoogte van de contributie. Hierin zit ook een bedrag voor KBO-Brabant. Men ontvangt hiervoor o.a. het maandblad "ONS" en onze eigen Nieuwsbrief.
- U kunt deelnemen aan diverse van onderstaande activiteiten.
- Rechten en plichten zijn verder verwoord in de statuten en andere reglementen (o.a. tgv Corona)

In de algemene ledenvergadering kunnen leden invloed uitoefenen op het beleid. In die vergadering (in februari/maart) legt het bestuur verantwoording af over het beleid van het voorbije jaar. Naast een jaarverslag en financiële verantwoording, worden ook bestuursverkiezingen gehouden. Hiervoor is een rooster van aftreden vastgesteld. Ook worden nieuwe beleidsvoorstellen en de begroting voor het lopende jaar vastgesteld en eventuele contributieaanpassing kenbaar gemaakt. Om ieder de kans te geven wordt er een middag- en een avondvergadering gehouden. De najaarsvergadering is komen te vervallen. Hiervoor in de plaats worden themabijeenkomsten georganiseerd.

Belangenbehartiging

Hierbij maken we onderscheid in twee groepen:

- Individuele belangenbehartiging
- Collectieve belangenbehartiging

Voor individuele belangenbehartiging beschikt Actief50+ over gecertificeerde ouderenadviseurs. Deze zijn opgeleid door KBO-Brabant en werken samen met en worden ondersteund door Ons Welzijn. Ze krijgen regelmatig nascholing. Leden kunnen gebruik maken van hun diensten; o.a. op het gebied van huursubsidie, WMO, aanvraag bijzondere bijstand enz. Uw adviesvraag blijft tussen U en de adviseur. Ook kunt U via Actief50+ in contact komen met mensen die kunnen helpen bij Uw belastingformulieren. Tegen een kleine vergoeding komen ze naar U toe.

Voordelen: Met Uw KBO pas zijn er diverse voordelen op te halen. Laat U zich hiervoor verder informeren.

Huisvesting

Vanaf de opening van het verbouwde klooster heeft Actief50+ haar activiteiten in het Dorpshuis en hebben daarmee een "eigen" herkenbare plek, de huiskamer van Zijtaart.

ACTIVITEITEN:

Cultuur en reizen

Culturele activiteiten:

Voor culturele activiteiten is er een werkgroep Cultureel, die samen met de andere Afdelingen uit de Gemeente Veghel, de culturele interesse van onze leden wil bevorderen. Dit doen zij door het organiseren van bezoeken aan concerten en musea; het regelen van stedenreizen, themabijeenkomsten e.d.

Eendaagse reizen en meerdaagse reizen

Via een regelmatige informatiebrief zullen wij u tijdig op de hoogte brengen over de reis en inschrijving.

Cursussen

Dit doet Actief50+ zelfstandig of soms in samenwerking met het "oude" Cluster Veghel en Seniorenraad Meerijstad:

- Wij verzorgen een uitgebreid pakket opleidingen voor het gebruik van de computer;
- Wij bieden cursussen aan zoals veiligheid in en om het huis en valpreventie;
- Wij organiseren themadagen zoals het Onderonsje met een breed scala aan onderwerpen;
- Wij staan open voor uw suggesties op het gebied van educatie.

Onderonsje

Thematische bijeenkomst op een maandagmorgen doorgaans 1 x / maand. Uitgebreide info in Zijtaarts Belang.

Thema's & Ontspanningsactiviteiten

Al jaar en dag organiseert Actief50+ activiteiten voor een zo breed mogelijke doelgroep. Het is de bedoeling dat we al onze leden bereiken en dat er voor ieder een aansprekende ontspanning is.

Alle ontspanningsactiviteiten staan onder verantwoordelijkheid van het bestuur van Actief50+ Zijtaart. Het bestuur blijft in alle gevallen de eerst aansprekende.

Biljarten

Verspreid over de hele week is het mogelijk deel te nemen aan deze activiteit. De biljarts staan opgesteld in het Dorpshuis te Zijtaart, ook wordt er competitie gespeeld in de regio.

Bibliotheek

De bibliotheek, waar men lid van moet zijn / worden, is bedoeld voor alle inwoners van Zijtaart, onze senioren kunnen daar terecht voor o.a. grootletter boeken.

Kaarten

Op diverse dagen in de week wordt er gerikt en gekookt door een enthousiaste groep senioren.

Bloemschikken

We hebben enkele enthousiaste vrijwilligers die m.n. voor kerst en Pasen, maar ook op andere momenten, workshops Bloemschikken organiseren.

Fietsen Een groeiend ledental vergroot ook het aantal deelnemers aan de wekelijkse fietstochten in de zomer, mei t/m september.

Eetpunt en Samen aan tafel

Op de dinsdag en donderdag om 12.00 uur wordt u in de gelegenheid gesteld deel te nemen aan het eetpunt. Op de 3^e woensdag van iedere maand wordt Samen aan Tafel georganiseerd. Deze activiteiten worden verzorgd door de werkgroep Zorg en Welzijn Zijtaart en ondersteund door Actief50+ en de dorpsraad.

Gymnastiek

Op maandagmorgen van 09.00 – 10.00u en op woensdagavond van 20.00 – 21.00u wordt er 2 maal 4 maanden per jaar gegymd onder leiding van een enthousiaste gymdocente (vanaf 1-1-2023 voor leden van Actief50+) voorheen was dit een activiteit van VBZ. Hiervoor moet men zich per 4 maanden inschrijven en een extra bijdrage betalen.

Ook ledere woensdagmorgen (georganiseerd door Ons Welzijn Veghel) proberen we in de gymzaal van Zijtaart met een aantal enthousiaste mensen de spieren op spanning te houden en te werken aan onze conditie.

Kienen en Keezen

Een onverwoestbaar onderdeel van onze ontspanningsactiviteiten is kienen. Ook Keezen wordt enthousiast beoefend binnen onze vereniging. In de “even weken ” wordt er op de woensdagmiddag gekiend, de andere woensdagmiddag is het de beurt aan de “keezers”.

Spelletjesavond:

Iedere eerste dinsdagavond van de maanden in najaar, winter en vroege voorjaar wordt er een spelletjesavond georganiseerd in het Dorpshuis. Aanvang 19.30u. Keezen, Rikken, Tokken of zelf meegebrachte spelletjes kunnen er gespeeld worden.

Jeu de boules

Een steeds groter wordende groep is wekelijks met deze ontspanning bezig. Jeu de boules wordt gespeeld op de aangelegde banen bij het klooster, georganiseerd door enthousiaste mensen los van Actief50+. Als Actief50+ werken wel goed samen met hen.

Zingen

Zang en muziek zijn een belangrijk middel voor de levensvreugde van de leden zelf maar ook voor de mensen waarvoor zij optreden. Het koor “De Vrolijke Zangers” oefent elke dinsdagmorgen onder leiding van een dirigent. Het is een zelfstandige vereniging!

Zorg voor elkaar

Onze identiteit komt tot uiting door jaarlijks terugkerende activiteiten zoals:

- Kerstviering;
- Aandacht voor de zieken en hulpbehoevenden en eenzaamheid.
- Aandacht voor speciale verjaardagen. Met Uw 80-e en 85-e verjaardag komt een bestuurslid bij U op bezoek met een presentje. Dit doen we ook bij ieder jarig lid wat 90 jaar of ouder wordt

Daarnaast wil Actief50+, (als we het weten; dus geef het even door) aandacht schenken aan leden in bijzondere situaties o.a.:

- Jubilea
- Een extra attentie voor zieken en hoogbejaarden met de jaarwisseling;
- Aandacht besteden aan bijzondere omstandigheden.

PR en Communicatie

Onze uitstraling moet zijn: Actief, vitaal en creatief, met een sociaal hart voor mensen die daar behoefte aan hebben.



heeft een eigen website. Een mooi medium om leden op een snelle, uitnodigende wijze te informeren over actuele zaken. www.actief50zijtaart.nl
Verder vindt communicatie plaats via “Zijtaarts Belang” en via www.zijtaart.nl en verspreiding van een maandelijkse nieuwsbrief.

Voor vragen, opmerkingen en aanvullingen, graag een e-mail naar info@actief50Zijtaart.nl